

P12 Enuresis nocturna (enuresis)

- ▶ De basis van de behandeling van enuresis van kinderen tot 8 jaar is gedragstherapie, daarna kan **desmopressine** voor kortdurend gebruik (maximaal 3 maanden) worden overwogen.

Desmopressine

tablet 0,1 mg, 0,2 mg an 0,2 mg
zie verder ○

- O: Oraal begin dosering 0,2 mg voor het slapen eventueel te verhogen tot 0,4 mg. Van een uur voor tot acht uur na toediening niet drinken, in verband met risico op waterintoxicatie en hyponatriëmie.
- B: Bij hoge doses hoofdpijn, flushing, duizeligheid, maag-darmstoornissen, hypotensie en hyponatriëmie. Desmopressine niet combineren met imipramine.
- V: NSAID's versterken het antidiuretische effect van desmopressine. Met de nodige voorzichtigheid toepassen tijdens de zwangerschap.

P15 Alcohol misbruik**P16 Alcohol intoxicatie**

- ▶ Het verdient aanbeveling benzodiazepinens niet langer dan 2 weken voor te schrijven en bij voorkeur incidenteel te gebruiken.
- ▶ Terugvalpreventie, in overleg met een instelling voor verslavingszorg.

Oxazepam

tablet 10 mg zn 3-4 dd 10 mg

- O: Ouderen halve dosering. Bij gebruik langer dan 2 maanden bestaat grote kans op lichamelijke afhankelijkheid. Bij staken de dosis geleidelijk verminderen.
- B: Slaperigheid, spierzwakte, duizeligheid, anterogade amnesie, maag-darmstoornissen. Bij ouderen kunnen zich paradoxale reacties met acute opwinding en verwarring voordoen.
- C: Myasthenia gravis.
- V: Voorzichtigheid is geboden bij alcohol en/of drugsmisbruik in de anamnese. Het effect van alcohol en centraal dempende stoffen kan worden versterkt.

Vitamine B complex

dragee, tablet 1-3 dragees/tabletten per dag
B: Overgevoeligheidsreactie voor thiamine.

Thiamine

tablet 25 mg, 50 mg, 100 mg 12,5-25 mg per dag
injuist 1 ml = 50 mg, 1 ml = 100 mg s.c. 25-100 mg

- O: Alleen bij ernstige vitamine B1 deficiëntie gebruiken. Maximaal 100 mg per dag.
- B: Niet parenteraal toedienen indien al eens overgevoeligheidsreacties zijn opgetreden.

Acamprosaat (Campral)

tablet msr 333 mg 3 dd 666 mg
zie verder onder ○

- O: Volwassenen lichter dan 60 kg 1,33 g per dag in 3 doses tijdens het eten en wel 's morgens 2 tabletten, 's middags en 's avonds 1 tablet; volwassenen zwaarder dan 60 kg 2 g per dag in 3 doses, gedurende 1 jaar.
- B: Maag/darmstoornissen kunnen optreden; diarree en minder frequent misselijkheid, braken en buikpijn. Ook zijn gemeld hoofdpijn, duizeligheid, verwardheid, sufheid en een verhoogd libido. Verder zijn huidreacties opgetreden; vooral jeuk, maculopapuleuze rash en enkele gevallen van bulleuze huidreacties.
- C: Zwangerschap, lactatie, overgevoeligheid, nierfunctiestoornis en toepassing bij ouderen.

P17 Tabaksmisbruik

Medicamenteuze therapie is geïndiceerd bij:

- ▶ rokers die gemotiveerd zijn om te stoppen en die gemiddeld 10 of meer sigaretten per dag roken naast ondersteunende gedragsmatige interventie.
- ▶ patiënten die minder dan tien sigaretten per dag gebruiken indien zij dat wensen.
- ▶ Start met **varenicline, bupropion of nortriptyline**.
- ▶ Bovenstaande geneesmiddelen kunnen eventueel gecombineerd worden met nicotinevervangende middelen.